

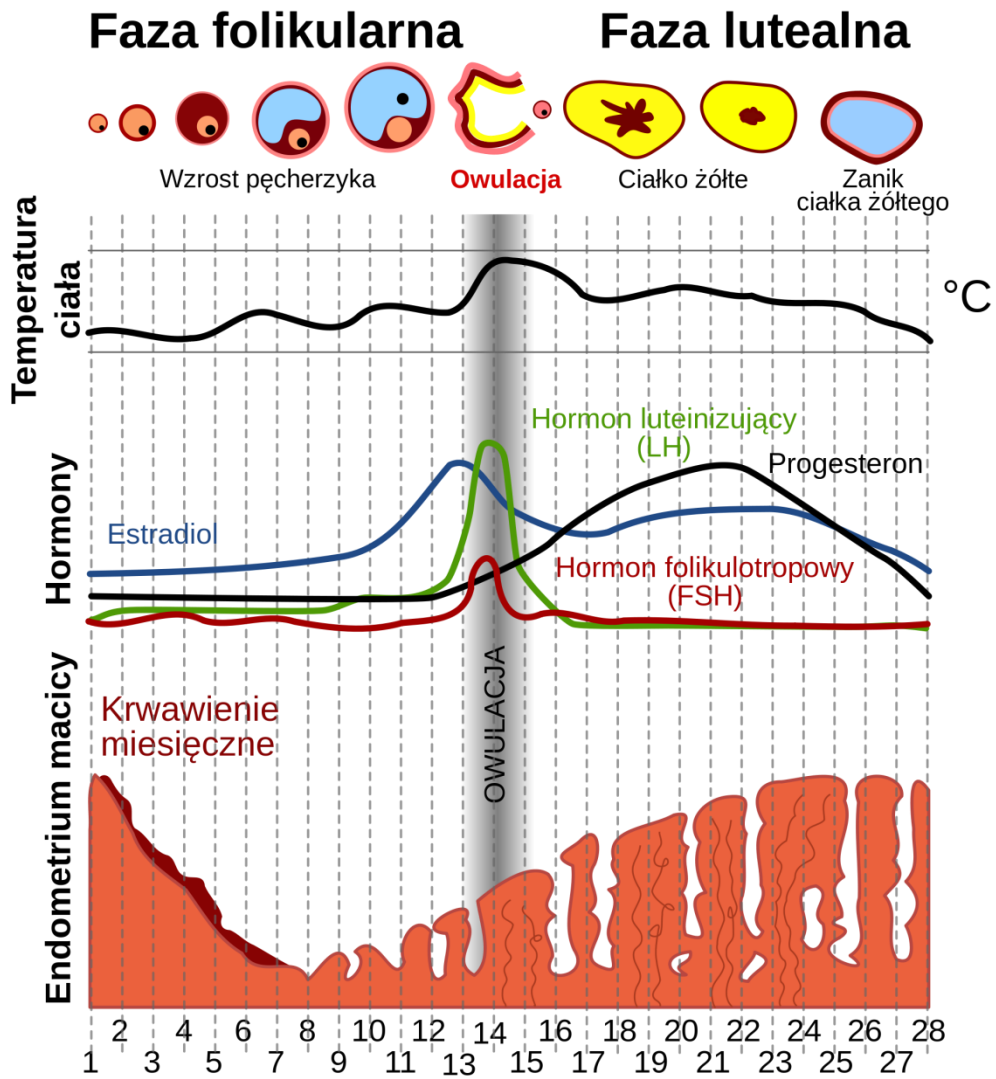
## LISTA BADAŃ PODSTAWOWYCH

Przed wykonaniem badań krwi, warto zapoznać się z *ROZPORZĄDZENIEM MINISTRA ZDROWIA z dnia 20 października 2014 r. Zmieniające rozporządzenie w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej*. Dostępne do pobrania.

Po pierwszym spotkaniu może okazać się konieczne zrobienie badań dodatkowych lub wizyta u lekarza.

W czasie naszej współpracy co jakiś czas należy wykonać parę badań kontrolnych.

- Morfologia krwi z rozmazem
- Krzywa cukrowa 3 punktowa oraz Krzywa insulinowa 3 pkt., czyli na czczo, po 1h i po 2h. ( Po 75g wypitej glukozy, jeśli nie masz stwierdzonych problemów z gospodarką cukrową. Inna opcją jest zabranie ze sobą węglowodanowego posiłku)
- Hemoglobina glikowana
- Lipidogram: Cholesterol całkowity, HDL, LDL, Trójglicerydy
- Alat, Aspat, bilirubina
- Kinaza kreatynowa
- Amylaza z krwi
- Mocznik
- Kreatynina
- Białko całkowite
- eGfr
- Kwas moczowy
- OB
- CRP
- TSH, anty-tpo, anty-tg, ft3 i ft4
- Badanie moczu
- Badanie ogólne kału
- Wapń całkowity
- Ferrytyna, żelazo
- Witamina B12 i kwas foliowy
- Sód, potas
- Witamina D3 metabolit 25OHD3
- IgE całkowite
- Kortyzol
- Homocysteina
- GH
- ACTH
- DHEA
  
- Mężczyźni:  
Testosteron, testosteron wolny, prolaktyna
  
- Kobiety:  
W 3-5 dniu cyklu FSH, LH, Estradiol  
W około 13 dniu cyklu FSH, LH, Estradiol  
W 21 dniu cyklu Prolaktyna, Testosteron, Progesteron  
Jeżeli, jesteś na tabletkach hormonalnych nie rób tego badania. Jeśli jesteś po menopauzie, cykl nie ma znaczenia.



Źródło:

[https://pl.wikipedia.org/wiki/Cykl\\_miesi%C4%85czkowy#/media/File:MensualCycle\\_pl.svg](https://pl.wikipedia.org/wiki/Cykl_miesi%C4%85czkowy#/media/File:MensualCycle_pl.svg)